

+39 0462 502 634
info@sportlatemar.it

Sport Latemar 2200 PREDAZZO

Start TOUR 354

Predazzo 1.018 m

Predazzo - Gardoné

1.650 m

Gardoné - Passo Feudo

Baita Gardoné

2.175 m

Baita Passo Feudo

504

Zischgalm

505

Ganischger Alm

Latemar

1.750 m

9

Epircher Laner Alm

18

Ochsenweide

Obereggen 1.550 m

Platzl Mountain Lounge

SP 76

Start TOUR 354

Ski & Bike Rental SIEGFRIED

T +39 328 038 1227
info@skisiegfried.it

Stadt Alm 1.520 m

25 A

Welschnofen Nova Levante 1.182 m

27

Start TOUR 354

Ski & Bike Rent WELSCHNOFEN

T +39 0471 613 010
info@ski-rent-service.com

Bike Rental SPORT LAURIN

T +39 0471 613 575
info@sportlaurin.com

Moena 1.148 m

SS 241

Radweg Ciclabile - Cycle path

Forno 1.165 m

TOUR 354

Moena 1.148 m

SS 241

Malga Roncac

519

Poppekanzel Pulpito - 2.328 m

Cornon 2.701 m

Latemar Spitze Schenon - 2.791 m

Latemar Türme Campanili del Latemar

Karerpass Passo Costalunga 1.752 m

1A

Karersee Carezza

Karer See Lago di Carezza

Ochsenhütte

Tschein

Restaurant Tschein

SP 65

Obertierscher Alm

1.743 m

Frommeralm

1A

König Laurin I

Tiers

Laurin I

Welschnofen Nova Levante 1.182 m

SS 241

Start TOUR 354

Ski & Bike Rent WELSCHNOFEN

T +39 0471 613 010
info@ski-rent-service.com

Bike Rental SPORT LAURIN

T +39 0471 613 575
info@sportlaurin.com

Tschager Spitze Le Coronelle - 2.797 m

Tscheiner Spitze La Sforcelà - 2.810 m

Rotwand Roda di Vaël - 2.806 m

Moena 1.148 m

SS 241

Malga Roncac

519

Poppekanzel Pulpito - 2.328 m

Cornon 2.701 m

Latemar Spitze Schenon - 2.791 m

Latemar Türme Campanili del Latemar

Karerpass Passo Costalunga 1.752 m

1A

Karersee Carezza

Karer See Lago di Carezza

Ochsenhütte

Tschein

Restaurant Tschein

SP 65

Obertierscher Alm

1.743 m

Frommeralm

1A

König Laurin I

Tiers

Laurin I

Welschnofen Nova Levante 1.182 m

SS 241

Start TOUR 354

Ski & Bike Rent WELSCHNOFEN

T +39 0471 613 010
info@ski-rent-service.com

Bike Rental SPORT LAURIN

T +39 0471 613 575
info@sportlaurin.com

Moena 1.148 m

SS 241

Radweg Ciclabile - Cycle path

Forno 1.165 m

TOUR 354

Moena 1.148 m

SS 241

Malga Roncac

519

Poppekanzel Pulpito - 2.328 m

Cornon 2.701 m

Latemar Spitze Schenon - 2.791 m

Latemar Türme Campanili del Latemar

Karerpass Passo Costalunga 1.752 m

1A

Karersee Carezza

Karer See Lago di Carezza

Ochsenhütte

Tschein

Restaurant Tschein

SP 65

Obertierscher Alm

1.743 m

Frommeralm

1A

König Laurin I

Tiers

Laurin I

Welschnofen Nova Levante 1.182 m

SS 241

Start TOUR 354

Ski & Bike Rent WELSCHNOFEN

T +39 0471 613 010
info@ski-rent-service.com

Bike Rental SPORT LAURIN

T +39 0471 613 575
info@sportlaurin.com



Enjoy the one and only Bike-Tour 354

Welschnofen → Laurin I → 1A Karerpass/Passo Costalunga → 519 → Radweg/ciclabile/cycle path Moena → Predazzo-Gardoné → Gardoné-Passo Feudo → 504 → 505 → 9 → 18 → Obereggen → SP 76 → 8 → 25 A → 27 → Welschnofen

↔	🕒	↑	↓	❤️
🚲 36,1 km	5:00 h	458 hm	2.153 hm	🔗
LIFT 6,5 km	30 min.	1.695 hm	0 hm	🔗

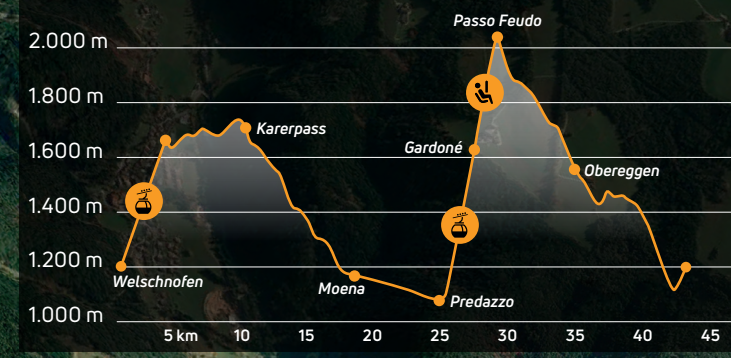
GPX Download

112

GPX Download

112

Share your MTB ride #latemarronda



Come and discover!
by Dolomiti supersummer

DOLOMITI SUPERSUMMER



Enjoy refreshments,
local products & traditionals...



...on the trail!

- Obertierscher Alm** · T +39 327 288 9090 · www.obertierscheralm.it
- Frommeralm** · T +39 0471 612 184 · info@frommeralm.it
- Restaurant Tschein** · T+39 346 802 3594 · restaurant.tschein@gmail.com
- Ochsenhütte** · T+39 348 552 7522 · ochsenhuetten@gmail.com
- Malga Roncac** · T +39 334 222 113 · www.malgaroncac.it
- Baita Gardoné** · T +39 328 225 9535 · info@baitagardone.com
- Baita Passo Feudo** · T +39 347 991 9582 · baitafeudo@alice.it
- Zischgalm** · T +39 338 765 2517 · info@zischgalm.it
- Ganischger Alm** · +39 328 225 95 37 · info@ganischgeralm.com
- Epircher Laner Alm** · T +39 348 458 7337 · info@epircher-laneralm.com
- Platzl Mountain Lounge** · T +39 0471 618 241 · info@platzl-obereggen.com
- Stadl Alm** · T +39 339 861 3931 · info@stadlalm.it



Latemar Ronda

The bike classic in the Dolomites



Schöne Landschaft
und super Trails!
Bellissimi paesaggi
e sentieri!
Landscapes
to enjoy!



BOOK A
MTB GUIDE



Der Klassiker des Eggentals, die **354 LATEMAR RONDA**, bietet atemberaubende Panoramablicke auf die Dolomitenberge und ist eine Traumtour für alle, die dem Latemar mit dem Mountainbike ganz nahe kommen möchten.

Im Uhrzeigersinn kann das Latemarmassiv ohne große Anstiege auch von Mountainbike-Einsteigern sowie von Familien problemlos während einer Ganztagestour bewältigt werden. Startpunkt dieser landschaftlich einzigartigen Tour können die Ortschaften **Welschnofen, Karersee, Obereggen, Moena, Pampeago** oder **Predazzo** sein.

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz bei der **Kabinenbahn in Welschnofen** (1.182 m) steigt man in die Kabinenbahn Laurin I und fährt hinauf bis zur **Frommer Alm** (1.743 m). Von der Bergstation folgt man dem **Weg [1A]** mit einer kurzen Passage entlang der Nigerstraße bis kurz nach der Ochsenhütte, wo der Naturweg wieder inmitten einer atemberaubenden Almlandschaft bis zum Karerpass (1752 m) weiterführt. Alternativ und einfacher kann man von der Frommer Alm bis zum Karerpass der asphaltierten Hauptstraße (Nigerstraße) folgen. Vom Karerpass aus führt die Tour nun abwärts in das Fassatal auf **Weg [519]** bis nach Moena. Entlang des Flusses Aviso führt der Radweg talauswärts bis zur Talstation der **Gondelbahn Predazzo-Gardoné**. In die Gondel steigen und sich wieder hinauf bis auf 1.650 m befördern lassen. Von der Baita Gardoné geht es weiter mit dem **Sessellift Gardoné-Passo Feudo** bis auf den Feudo Pass (2.175 m). Nun geht es auf dem **Weg [504]** hinunter zur Zischg Alm und zur Ganischger Alm. Weiter auf dem asphaltierten **Weg [505]** bis zum Reiterjoch, dann bergab über die **Almenstraße [9]** und den **Bike-Weg „Eggentaler Almen“** vorbei an der Epircher Laner Alm bis nach Obereggen und dabei das landschaftliche Highlight genießen. Nach einem Kilometer entlang der Landesstraße Richtung Eggen biegt man rechts ab, wo der Weg oberhalb vom Bewaller Hof weiter auf dem **Templweg [8]** bis zu einer Wegkreuzung führt. Links auf den **Weg [25A]** abbiegen und weiter auf **Weg [25]** bis kurz vor dem Hofschank Stadl Alm (1520 m). Dann geht es etwas steiler bergab über den **Weg [27]** bis nach **Welschnofen** (1182 m). Schlussendlich der Hauptstraße bis zum Ausgangspunkt am Parkplatz Kabinenbahn Welschnofen folgen.

Un classico della Val d'Ega, la **354 LATEMAR RONDA**, offre un panorama splendido sulle Dolomiti ed è un tour da sogno per tutti coloro che vogliono avvicinarsi il più possibile al Latemar in mountain bike.

Il Massiccio del Latemar può essere facilmente scoperto in senso orario sia dai principianti della mountain bike che dalle famiglie durante un tour di un'intera giornata senza grandi salite. Punto di partenza di questo tour panoramico unico nel suo genere possono essere i paesi di **Nova Levante, Carezza, Obereggen, Moena, Pampeago** o **Predazzo**.

INDICAZIONI

Dal parcheggio della **cabinovia di Nova Levante** (1182 m) salire con la cabinovia Laurin I fino alla **Malga Frommer** (1743 m). Dalla stazione a monte seguire il **sentiero [1A]**, quale dopo circa un chilometro conduce per un breve tratto lungo la Via Nigra finché poco dopo la Baita Ochsenhütte il sentiero continua attraverso un paesaggio alpino mozzafiato fino al Passo Costalunga (1752 m). In alternativa e più facilmente, si può seguire la strada principale asfaltata (Via Nigra) dalla Malga Frommer al Passo Costalunga. Dal Passo Costalunga il tour conduce in discesa lungo il **sentiero [519]** in Val di Fassa fino a Moena. Proseguire sulla pista ciclabile lungo il torrente Aviso fino alla stazione a valle della **cabinovia Predazzo-Gardoné**. Salire con la cabinovia a 1650 m. Dalla Baita Gardoné prendere la **seggiovina Gardoné-Passo Feudo** fino al Passo Feudo (2175 m). Scendere sul **sentiero [504]** fino alla Malga Zischg e alla Malga Ganischger. Proseguire sul **sentiero asfaltato [505]** fino al Passo Pampeago (Reiterjoch), poi scendere lungo la **strada asfaltata delle malghe [9]** passando per la malga Epircher Laner fino a Obereggen godendosi il panorama. Dopo un chilometro lungo la strada principale in direzione d'Ega girare a destra, dove il sentiero sopra il Maso Bewaller continua lungo il **sentiero Templ [8]** fino ad un incrocio. Svoltare a sinistra sul **sentiero [25A]** e proseguire sul **sentiero [25]** fino a poco prima del Maso Stadl Alm. Poi scendere lungo il **sentiero [27]**, quale è un po' più ripido, fino a **Nova Levante**. Per l'ultimo tratto seguire la strada principale fino al punto di partenza al parcheggio della cabinovia Laurino I di Nova Levante.

The classic of the Val d'Ega, the **354 LATEMAR RONDA**, offers breathtaking panoramic views of the Dolomite mountains and is a dream tour for all those who want to get very close to the Latemar by mountain bike.

Clockwise, the Latemar massif can easily be mastered by mountain bike beginners as well as families during a full-day tour without any major climbs. The starting point of this unique scenic tour can be the villages of **Welschnofen/Nova Levante, Karersee/Carezza, Obereggen, Moena, Pampeago** or **Predazzo**.

DIRECTIONS

From the car park at the **cable car in Welschnofen/Nova Levante** (1182 m), take the Laurin I cable car up to the **Frommer Hut** (1743 m). From the mountain station, follow the **gravel path [1A]**, which after about a kilometre leads briefly onto the main road Nigerstraße/Via Nigra until shortly after the Ochsenhütte Hut the gravel path continues through a breathtaking alpine landscape to the Karerpass/Passo Costalunga (1752 m). Alternatively, and easier, you can follow the asphalted main road (Nigerstraße) from the Frommer Hut to the Karerpass/Passo Costalunga. From the Karerpass/Passo Costalunga the tour now leads down into the Fassa Valley on **trail [519]** to Moena. Along the Aviso river, the cycle path leads out of the valley to the valley station of the **Predazzo-Gardoné cable car**. Climb into the gondola and let yourself be transported back up to 1650 m. From the Baita Gardoné Hut, continue with the **Gardoné-Passo Feudo chairlift** up to the Feudo Pass (2175 m). Now take the **path [504]** down to the Huts Zischg and Ganischger. Continue on the **asphalted trail [505]** to the Reiterjoch/Passo Pampeago, then downhill via the **Alpine path [9]** past the Epircher Laner Hut to Obereggen and enjoy the scenic highlight. After one kilometre along the main road in the direction of Eggen/Ega turn right, pass above the Farm Bewaller and follow the **„Templweg“ trail [8]** to a trail junction. Turn left onto **trail [25A]** and then continue on trail [25] until just before the Stadl Alm Hut. Then head downhill along **trail [27]** to **Welschnofen/Nova Levante**. Follow the main road for the last stretch to the starting point at the Welschnofen/Nova Levante cable car park.

**Consorzio · Konsortium
Carezza Dolomites**
T +39 0471 612 527
info@carezza.it
www.carezza.it

Obereggen Latemar AG
T +39 0471 618 200
obereggen@latemar.it
www.obereggen.com



**Ass. Turistica
Tourismusverein
Nova Levante
Welschnofen**
+39 0471 619 520
info@eggental.com
www.eggental.com

APT Val di Fassa
T +39 0462 609 500
info@fassa.com
www.fassa.com

APT Valle di Fiemme
T +39 0462 241 111
info@visitfiemme.it
www.visitfiemme.it